

FastCheckPOC 20 Food

Liebe Patientin, lieber Patient!

Wir bieten Ihnen in unserer Ordination einen Allergietest auf Nahrungsmittelallergene an. Mit einer einfachen Blutprobe kann die Reaktion Ihres Körpers auf die 20 häufigsten Lebensmittelallergene getestet werden.

Im Gegensatz zu vielen im Internet kursierenden fragwürdigen Tests, mit denen IgG-Antikörper gemessen werden (dies ist aber nicht aussagekräftig!), ist unser IgE-spezifischer Test klinisch validiert, sicher und aussagekräftig.

Folgende Allergene werden getestet:

| | |
|-----------|------------|
| Eiklar | Tomate |
| Kuhmilch | Apfel |
| Dorsch | Fischmix |
| Weizen | Garnele |
| Erdnuss | Fleisch |
| Soja | Karotten |
| Sellerie | Südfrüchte |
| Mandel | Kartoffel |
| Walnuss | CCD |
| Haselnuss | Gesamt-IgE |

Nahrungsmittelallergien - wie häufig?

Allergologen aus Harvard zeigen in einer Auswertung von 2,7 Millionen Patientenakten, dass etwa vier Prozent der Normalbevölkerung von einer Lebensmittelallergie betroffen sind.

In einer aktuellen Studie waren die häufigsten Allergieauslöser Meeresfrüchte (mit 0,9 Prozent), gefolgt von Obst und Gemüse (0,7 Prozent), Milchprodukten und Erdnüssen (jeweils 0,5 Prozent). Frauen litten häufiger als Männer unter Allergien.

Was passiert da?

Bei einer Nahrungsmittelallergie reagiert der Körper überschießend auf Substanzen, die eigentlich harmlos sind, und bildet Antikörper - meist vom Typ IgE - gegen die vermeintliche Gefahrenquelle. Quaddeln auf der Haut, Jucken und Schleimhautschwellungen können die Folge sein.

Allergien und Unverträglichkeiten

Häufig werden Nahrungsmittelunverträglichkeiten, z.B. von Milchzucker (Laktose) oder Fruchtzucker (Fruktose) mit Allergien verwechselt. Beides kann mit Bauchbeschwerden (Blähungen, überschießenden Darmgeräusche, Durchfällen etc.) einhergehen.

Nachweis von Allergien

Mit dem in unserer Ordination verfügbaren Fast-CheckPOC „Food“ können die 20 häufigsten Nahrungsmittelallergene zuverlässig, sicher und schnell getestet werden. Dafür ist lediglich eine Blutprobe nötig, aus der mittels eines IgE-spezifischen ELISA-Tests (enzyme linked immunosorbent assay) festgestellt wird, ob und wogegen Ihr Körper allergisch reagiert.

Fastcheck POC® 20 ist eine sichere Alternative zu üblichen Hauttestmethoden, da diese einen anaphy-

laktischen Schock auslösen können und nicht indiziert sind z.B. während der Schwangerschaft, bei Kindern, bei akuten Hauterkrankungen oder bei Einnahme von Antihistaminika.

Besprechung mit dem Arzt

Immer muss das Ergebnis unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Vorgeschichte und Ihrer aktuellen Beschwerden bewertet werden. Deshalb folgen nach der labortechnischen Auswertung (Dauer: ca. eine Stunde) eine Befundbesprechung mit dem Arzt sowie Therapie- und Diättempfehlungen.

Kosten

Der Test einschließlich Besprechung und Auswertung durch den Arzt kostet 99.- Euro.

Eine Kostenrückerstattung durch die gesetzliche Krankenkasse ist leider nicht möglich.

Dr. med. Michael Mandak

**Alle Kassen und privat
Hermann Lex-Weg 2
8101 Gratkorn**

**Telefon: +43 3124 23977
ordinationmandak@gmail.com**